



WUDEMEN

武德门

乱已成而后治之譬犹渴而穿井
斗而铸锥不亦晚乎

（黄帝内经素问）



WUDEMEN

武德门咨询



*Igitur qui desiderat pacem, praeparet bellum ;
qui uictoriam cupit, milites inbuat diligenter ;
qui secundos optat euentus, dimicet arte, non casu.*

Végèce (IV-V^e s.), *Epitoma rei militaris liber*, III.

个人防护与格斗脱险

专门培训

个人

企业

国家机构

目标：

- 获得良好的安全防护反射能力。
(徒手、刀具)
- 提高敏锐感觉与认识、预见和反应的能力。
- 学习更好控制冲突局势。

培训方案

wudemen.com/cn

个人防护 (对所有人开放)

- 分析局势
- 感知危险
- 发觉弱点
- 理顺攻击意识
- 理顺情绪
- 超越各种限制
- 得到保护自我的条件反射

格斗脱险 (对已有经验的人)

- 工作方向：
 - 策略与反应
 - 身心倾听与练意
 - 爆发力训练
 - 夺取中心
 - 技术建议
- 徒手与用刀的高级训练

备注：须具备一定身体条件才可参加该培训班

观看我们的视频

Youku.com
或
本网站

我们提供的培训是针对希望加强个人防护和平息控制冲突局势的个人或机构。

教学是因材施教并完全适应学员的需求。



— WUDEMEN 守静与防护

武德门培训的目标与原则

防护策略

《书》曰「居安思危 有备无患」。该原理无时无处不在。克劳塞维兹也写道「国家处于和平状态时为防御『战争中摩擦』的危机而必经锻炼战争」。战争中摩擦起源于参与人的心理和生理极限，并来自信息空间分布和时间分布的复杂性——在这种局势下，信息即不确定也难获得。摩擦最后出于战斗的混乱本质及其不可预知的结果。这些因素超越了任何积极学说，并从战争范围可搬到个人的格斗情况。

情绪控制

一般的锻炼和培训重点放在体格和技术。武德门重视个人防护更关键的要素，包括：

- 防护伦理与对暴力态度
- 情景分析与决定智能
- 超前战略与行动策略
- 警觉锻炼
- 身心倾听
- 情绪控制
- 意念训练
- 爆发力掌握
- 对冲突的反应和积极攻击的方式研究
- 法律规范和个人选择

wudemen.com/cn

身心倾听

依照这些训练方法即能应对冲击犯主动攻击而赶上延迟时间，而且危险刚一出现就能够作出有效的反应。目的是先体会上述基本原理以便充分利用自己技术。关键是进一步优化个人的防护实践。

警觉锻炼

我们进行的培训完全适应各种的需求，包括安全防护行业最特殊的需求和仅仅想要保障对自己和亲人有效保护的一般需求。

武德门培训师掌握：

多年各种境况的专业防护经验
欧洲武术与格斗领域的公认技能
中国传统思想史与哲学研究的应用

如想了解更多了解武德门的培训内容和情况
请与我们联系，首次见面免费。



适合贵情

培训方式:

- 1) 个人班
- 2) 团体班 (受训人员数量有限以确保个性化的指导)

训练时间根据对方需要与目标设置

(半密集课程或密集课程、课程数、时间、期间, 等等)

培训地点全球五洲

(使用语言: 汉语、英语、法语)

我们有专业保险

已合作的单位:

特种部队、国外警察、安全保护机构与贴身防护企业、心理咨询师, 等等。

wudemen.com/cn

培训师简介:

奥利 (Olivier Boutonnet)

奥利在中国接受武术入门, 二十多年来不间断地致力于内心和身体的修鍊, 以求实现文武双全的理想。

法国国家认证的武术教师 — 担任精锐部队训练师(徒手、刀具、等). 有丰富的近身搏斗脱险经验。

中国文言文与汉语的教师和译者。

法国国家科学研究院准会员、中国宗教研究欧洲网络会员 — 专攻中国唐代道教与隐逸史, 曾发表古代文献研究报告, 研究并实践中国古代哲学与道教的修练术。(发表论文)

中国认证的高等茶艺师。

法国学术界棕榈叶骑士。

公认技能

职业道德

欢迎与我们随时联络



— WUDEMEN 守静与防护



WUDEMEN

83, rue du Faubourg-Saint-Martin
75010 Paris 巴黎 - France 法国

电话和微信号: +33 6 63 74 77 72

contact@wudemen.com

wudemen.com

(汉版: wudemen.com/cn)